Auto-testarea gradului de oboseala

Exista un test foarte simplu prin care iti poti testa singur gradul de oboseala. Trebuie doar sa privesti cu atentie, timp de doua minute imaginea de mai jos. In imagine sunt doi delfini identici. Un creier obosit va avea tendinta de a observa unele diferente minore intre cei doi delfini. Cu cat aceste diferente ti se par mai multe si mai mari, cu atat esti mai obosit (si ai nevoie de o vacanta).   Motto: "Mintea mea e ca un fulger: o stralucire scurta, orbitoare... si s-a dus..."

About the Author

Romanian directory

Source: http://www.infoazi.com